

# Indicaciones para el baño preoperatorio



Antes de la cirugía, usted puede reducir el riesgo de infección al lavarse cuidadosamente con jabón antibacteriano.

## ¿Qué tipo de jabón debe usar?

Su cirujano puede decirle que use un jabón antibacteriano especial llamado **Gluconato de Clorhexidina (CHG por sus siglas en inglés)** antes de la cirugía. Utilice el CHG sólo si su cirujano se lo indica, y si no es alérgico a él. De lo contrario, utilice un jabón antibacteriano como Dial, Lever o Safeguard (en barra o jabón líquido corporal).

Otra marca comercial de CHG es **Hibiclens**, disponible en las farmacias. Compre al menos una botella de 4 onzas.

Realice el baño preoperatorio esta fecha:

---

Fecha de la cirugía:

---

**HONORHEALTH**®

1

Báñese con CHG/Hibiclens o el jabón antibacteriano la **noche anterior y la mañana del día de su cirugía.**



2



En cada baño, lávese el cabello y cara como de costumbre con su champú/jabón normal. Enjuáguese bien el cabello y el cuerpo para eliminar todo el jabón.

3

**No se afeite** el área de la cirugía.



4



**Cierre el agua** antes de usar el CHG o jabón antibacteriano para evitar que se enjuague demasiado pronto.

5

Aplique el CHG o jabón antibacteriano desde la mandíbula hacia abajo. El CHG **no** es para usarlo en los ojos, oídos, nariz, boca o genitales.



6



Frote bien durante **cinco minutos**, prestando especial atención al sitio de la cirugía. No necesita tallar demasiado. El CHG no hace espuma. Abra nuevamente el agua y enjuáguese bien el cuerpo.

7

**No se lave** con jabón regular después de usar el jabón antibacteriano



8



Séquese a pequeñas palmadas con **una toalla limpia y suave** después de cada baño. Después vístase con ropa o pijama limpias y duerma en sábanas recién lavadas.

9

**No se aplique ningún tipo de loción, perfume, talco o desodorante** después de usar el jabón antibacteriano el día de la cirugía.

