

## Instrucciones anteriores a un procedimiento para pacientes con diabetes

Las personas con niveles de glucosa sanguínea por debajo de 180 mg/dL antes, durante y después de un procedimiento tienen mejores resultados, se recuperan más rápido y presentan menos infecciones en las heridas.

**La meta es que su nivel de glucosa sanguínea se encuentre entre 80 y 140 mg/dL. Si su nivel de glucosa en la sangre es mayor a los 180 mg/dL:**

- Notifique al médico que trata su diabetes sobre estos niveles y que tiene programado un procedimiento. Tal vez necesite cambiar su medicamento para la diabetes.

**Tan pronto como le programen su procedimiento:**

**Si se administra insulina:**

- Notifique al médico que trata su diabetes sobre el procedimiento que tiene programado.
- Solicite instrucciones sobre la cantidad de insulina que debe administrarse el día del procedimiento.

**Si utiliza una bomba de insulina:**

- Notifique al médico que trata su diabetes sobre el procedimiento que tiene programado.
- Solicite instrucciones sobre los cambios en las dosis basales, en caso de que su glucosa sanguínea se muestre mayor a los 180 mg/dL antes o después del procedimiento.

**La noche antes del procedimiento:**

- **No** coma ni tome nada después de la medianoche a menos que alguno de sus médicos se lo indique.
- **Si toma pastillas o se administra algún tipo de inyección que no sea insulina**, tome o adminístrese la dosis usual.
- **Si usa una bomba de insulina** continúe las dosis en bolo y las dosis basales usuales, incluyendo la dosis a la hora de dormir. Empaque suministros adicionales para la bomba para que los traiga consigo al hospital.

**La mañana del procedimiento:**

- Revise su glucosa sanguínea al despertarse y reporte los resultados a su enfermera en el hospital.
- **NO** tome pastillas para la diabetes ni se administre inyecciones diferentes a la insulina el día del procedimiento.
- **Si toma Metformin (Glucophage®), NO** lo tome el día del procedimiento.
- **Si usa una bomba de insulina**, cambie el sitio de inserción. Insértela lejos del área donde le harán el procedimiento y realice todos los cambios que su médico le recomiende.
- Si su glucosa en la sangre **baja de 70 mg/dL o si es menor a 80 mg/dL y presenta algún síntoma:**
  - Tome de inmediato de 3 a 4 tabletas de glucosa ó 6 Life Savers®.
  - Después de 15 minutos **vuelva a revisar su nivel de glucosa en la sangre.**
  - Si su glucosa sanguínea **aún está por debajo de 70 mg/dL**, tome nuevamente 3 tabletas de glucosa ó 6 Life Savers®.
  - Notifique a la enfermera encargada de su ingreso médico la forma en que trató el nivel bajo de glucosa sanguínea.

**Después del procedimiento:**

- **Si se administra Metformin (Glucophage®)**, pregunte al médico cuándo puede reiniciarlo.

**Después del alta**

- Continúe revisando su nivel de glucosa sanguínea según las instrucciones.
- Si su glucosa sanguínea aparece mayor a 200 mg/dL dos veces en el transcurso de 24 horas, llame al médico que trata su diabetes para pedirle instrucciones.

El contenido de las 'Instrucciones para pacientes con diabetes antes de un procedimiento' tal como texto, gráficas, imágenes y otros materiales contenidos en este folleto ("Contenido"), tiene únicamente un propósito informativo. El Contenido no tiene la intención de sustituir el consejo médico profesional, diagnóstico o tratamiento. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor calificado en el servicio de la salud para cualquier pregunta que tenga relacionada con su condición médica. ¡Nunca ignore el consejo médico profesional, ni se demore en buscarlo debido a algo que usted haya leído en este folleto!

Si considera que presenta una emergencia médica, llame de inmediato a su médico o al 911. HonorHealth no recomienda ni avala ninguna prueba específica, médicos, productos, procedimientos, opiniones u otra información que se mencione en el folleto. La confianza que pueda poner en cualquier información proporcionada por HonorHealth corre exclusivamente bajo su propia responsabilidad.