

Date: / /

Patient Age:

First Visit Intermediate Visit Last Visit

**Patient Label Must Be Placed Neatly
Inside This Box to Scan**

CUESTIONARIO OWESTRY MODIFICADO SOBRE LA DISCAPACIDAD POR EL DOLOR DE LA PARTE INFERIOR DE LA ESPALDA

Intensidad del dolor

- El dolor es leve y va y viene
- El dolor es leve y no varía mucho
- El dolor es moderado y va y viene
- El dolor es y no varía mucho
- El dolor es severo y va y viene
- El dolor es severo y no varía mucho

Este cuestionario se diseñó para proporcionar información a su terapeuta de cómo el dolor ha afectado su capacidad para manejar su vida diaria. Por favor conteste todas las preguntas llenando el círculo que mejor describa su condición el día de hoy.

Consideramos que dos de las frases pueden describir su condición actual, **pero por favor, seleccione sólo la línea que mejor la describa.**

Cuidado personal (Bañarse, vestirse, etc.)

- No tengo que cambiar la manera en que me baño y me visto para evitar el dolor
- Normalmente no cambio la manera en que me baño y me visto aún si esto me causa dolor
- Bañarme y vestirme aumenta mi dolor pero no necesito cambiar la forma en que acostumbro hacerlo
- Bañarme y vestirme aumenta mi dolor y necesito cambiar la forma en que acostumbro hacerlo
- El dolor me impide parcialmente bañarme o vestirme si no recibo ayuda
- El dolor me impide completamente bañarme o vestirme si no recibo ayuda

Levantar cosas

- Puedo levantar cosas pesadas sin que esto aumente el dolor
- Puedo levantar cosas pesadas pero esto aumenta el dolor
- El dolor me impide levantar cosas pesadas del piso, pero puedo lograrlo si están colocadas de manera conveniente
- El dolor me impide levantar cosas pesadas del piso, pero puedo lograrlo si están colocadas de manera conveniente y si el peso es de liviano a mediano.
- Solamente puedo levantar cosas livianas
- No puedo levantar o cargar nada

Caminar

- No tengo dolor al caminar
- Tengo dolor al caminar, pero aún puedo caminar mis distancias normales requeridas
- El dolor me impide caminar distancias largas
- El dolor me impide caminar distancias moderadas
- El dolor me impide caminar aún distancias cortas
- El dolor me impide caminar por completo

Sentarse

- Sentarme no me causa dolor
- Puedo sentarme todo el tiempo que sea necesario siempre y cuando elija mi superficie preferida
- El dolor me impide sentarme por más de 1 hora
- El dolor me impide sentarme por más de 1/2 hora
- El dolor me impide sentarme por más de 10 minutos
- El dolor me impide sentarme por completo



