

Lo que debe saber sobre el consumo de cannabis y la cirugía

El cannabis, también conocido como marihuana, se usa comúnmente para controlar el dolor o la náusea. Pero si consume cannabis con regularidad o planea usarlo antes de la cirugía, es importante saber cómo puede afectar al cuerpo durante la anestesia.

Los componentes más conocidos del cannabis son el THC y el CBD. Si bien estos pueden ayudar con algunos síntomas en la vida diaria, los estudios muestran que el consumo de cannabis antes de la cirugía está relacionado con:

- Niveles de dolor más altos después de la cirugía
- Mayor necesidad de medicamentos narcóticos para el dolor
- Mayor deficiencia de sueño
- Más náusea y vómito, especialmente con anestesia

Cómo afecta el cannabis al cuerpo durante la cirugía

Durante la cirugía el anestesiólogo monitorea de cerca el cerebro, el corazón y los pulmones. El consumo de cannabis puede dificultar aún más ese trabajo y aumentar el riesgo de complicaciones.

- **Cerebro:** El cannabis, igual que el alcohol, puede causar sedación y un tiempo de reacción más lento. Cuando se combina con la anestesia, esto puede causarle más dificultad para despertarse después de la cirugía. El consumo de cannabis también se asocia con un mayor riesgo de cirugías de emergencia relacionadas con accidentes, especialmente cuando se consume con alcohol.
- **Corazón:** El cannabis aumenta la frecuencia cardíaca y reduce la presión arterial, lo que puede aumentar el riesgo de problemas con el ritmo cardíaco o incluso de ataque cardíaco durante o después de la cirugía. Estos riesgos aumentan cuando el cannabis se consume dentro de las 24 horas posteriores a la administración de la anestesia.
- **Pulmones:** El humo y el vapor del cannabis contienen sustancias químicas que pueden irritar y dañar los pulmones. El consumo regular, incluyendo el vapeo de aceite de cannabis, está relacionado con un mayor riesgo de tos crónica, bronquitis y enfisema, especialmente si tiene problemas pulmonares subyacentes como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Lo que debe hacer

Por su seguridad, se le recomienda dejar de consumir cannabis antes de la cirugía. Si consume cannabis dentro de las dos horas previas al procedimiento programado, tal vez se tenga que retrasar o cancelar su cirugía.

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda para dejar de fumar antes de la cirugía, hable con su equipo de atención médica: estamos aquí para ayudarle.

Referencia

American Society of Regional Anesthesia and Pain Medicine (2023)