

Cómo prepararse para la cirugía cuando se tiene diabetes

Mantener su nivel de glucosa sanguínea entre 100 y 180 mg/dL antes, durante y después del procedimiento le ayuda a sanar más rápido y reduce su riesgo de contraer alguna infección.

Tan pronto como se programe su procedimiento, informe al médico que le trata la diabetes:

- Si su nivel de glucosa sanguínea a menudo está por encima de 180 mg/dL. Tal vez sea necesario ajustar su medicamento.
- Si se administra insulina, pregunte la cantidad que debe administrarse antes del procedimiento, ya que tal vez se necesite cambiar la dosis.
- Si utiliza una bomba de insulina, solicite a su equipo de atención médica las indicaciones sobre cualquier cambio necesario a su bomba de insulina. Es posible que deba ajustar la configuración de la bomba antes de la cirugía.

Si se administra algún medicamento inyectado tipo GLP-1 (sin insulina) cada semana:

Deje de administrarlo siete días antes del procedimiento. Por ejemplo:

- Exenatida ER (Bydureon Bcise®)
- Dulaglutida (Trulicity®)
- Lixisenatida (Adlyxin®)
- Semaglutida (Ozempic®, Wegovy®)
- Tirzepatida (Mounjaro®, Zepbound®)

Tenga en cuenta: Es posible que esta lista no incluya todos los medicamentos de esta categoría.

Si toma algún medicamento tipo inhibidor de SGLT2, o biguanida o sulfonilurea:

Deje de tomarlo dos días antes del procedimiento para proteger sus riñones. Por ejemplo:

- Canagliflozina (Invokana®)
- Dapagliflozina (Farxiga®)
- Empagliflozina (Jardiance®)
- Ertugliflozina (Steglatro®)
- Bexagliflozina (Brenzavvy®)
- Glucophage® (metformina)
- Gliburida (Glynase PresTab®)
- Glipizida (Glucotrol®)
- Glimepirida (Amaryl®)

Tenga en cuenta: Estos fármacos también se pueden presentar en combinación con otros medicamentos con nombre diferente. Esta lista no es exhaustiva.

Cómo prepararse para la cirugía cuando se tiene diabetes

(continuación)

La mañana del procedimiento:

No tome ninguna pastilla para la diabetes. Por ejemplo:

- Sitagliptina (Januvia®, Zituvio®)
- Saxagliptina (Onglyza®)
- Linagliptina (Tradjenta®)
- Alogliptina (Nesina®)
- Pioglitazona (Actos®)
- Semaglutida (Rybelsus®)

No se administre los medicamentos inyectables tipo GLP-1 (sin insulina) de uso diario. Por ejemplo:

- Exenatida (Byetta®)
- Liraglutida (Victoza®)

No se administre las inyecciones de GLP-1 combinada con insulina. Por ejemplo:

- Soliqua® (iGlarLixi)
- Xultophy® (iDegLira)

Tenga en cuenta: Es posible que esta lista no incluya todos los medicamentos de esta categoría.

- Revise su nivel de glucosa sanguínea al despertarse e informe los resultados a la enfermera de admisión.
- No se administre la insulina, a menos que su proveedor de atención médica le indique lo contrario.
- Si utiliza una bomba de insulina y/o un MCG, cambie el lugar de inserción lejos del área del procedimiento. Continúe con su configuración habitual a menos que su proveedor de atención médica indique lo contrario. Lleve suministros adicionales con usted.
- Si su nivel de glucosa sanguínea está por debajo de 70 mg/dL o por debajo de 80 mg/dL y presenta síntomas (sudoración, temblores, confusión, mareos, latidos cardíacos rápidos o dolor de cabeza):
 - Tome cuatro tabletas de glucosa o seis Life Savers® de inmediato.
 - Espere 15 minutos y vuelva a revisar su nivel de glucosa sanguínea. Si aún está bajo, repita.
 - Después de 15 minutos, vuelva a revisar su nivel de glucosa sanguínea. Informe los resultados a la enfermera de admisión o de pre-operación.

En el hospital después del procedimiento:

- Su equipo de atención médica revisará su glucosa sanguínea y le administrará la dosis de insulina necesaria.
- No se administre la insulina o las inyecciones que no son de insulina ni tome las pastillas para la diabetes que usa en casa.
- Puede utilizar las bombas de insulina o el MCG según se le indique y siguiendo las políticas del hospital.

| Cómo prepararse para la cirugía cuando se tiene diabetes

(continuación)

Después del alta:

- Vuelva a revisar el nivel de glucosa sanguínea según se le indique.
- Reinicie sus medicamentos para la diabetes según las indicaciones de su proveedor de atención médica.
- Si recibió un medio de contraste durante el procedimiento, consulte con su proveedor de atención médica antes de reiniciar la metformina (Glucophage®).
- Los inhibidores de SGLT2 como Invokana®, Farxiga®, Jardiance®, Steglatro® y Brenzavvy® pueden reiniciarse después de 48 horas a menos que se le indique lo contrario.

Informe a su proveedor de atención médica para la diabetes si su nivel de glucosa sanguínea está por debajo de 70 mg/dL o por arriba de 250 mg/dL dos veces en 24 horas.