

Lo que debe saber sobre fumar o vapear antes de la cirugía

Si fuma o vapea, es importante saber cómo estos hábitos pueden afectar su cirugía y recuperación. Ya sea si fuma tabaco o cigarrillos electrónicos para controlar el estrés o salir de la rutina, dejar de fumar, incluso de manera temporal, hace una gran diferencia en su seguridad y recuperación.

Los productos de tabaco y vapeo contienen sustancias químicas nocivas que afectan a casi todos los sistemas del cuerpo y, cuando se trata de cirugía, crean más complicaciones.

¿Cómo afecta el fumar o vapear a su cirugía?

- **Más estresante para el cuerpo al estar bajo anestesia:** La anestesia somete a su cuerpo al estrés. Fumar hace que sea más difícil al cuerpo soportar el estrés y aumenta su riesgo de infección.
- **Reducción de oxígeno durante la cirugía:** La nicotina aumenta la frecuencia cardíaca y la presión arterial. Al mismo tiempo, el monóxido de carbono reduce la cantidad de oxígeno en la sangre, lo que aumenta aún más el estrés al corazón, el cerebro y los órganos vitales. Esto es especialmente peligroso si padece de alguna enfermedad cardíaca.
- **Mayor riesgo de desarrollar coágulos de sangre:** Los productos químicos que contienen el tabaco y los productos de vapeo espesan la sangre, lo que aumenta el riesgo de desarrollar coágulos de sangre, que pueden poner su vida en peligro durante o después de la cirugía.
- **Complicaciones pulmonares:** Fumar daña los pulmones y causa la acumulación de mucosidad, lo que puede bloquear las vías respiratorias y provocar un colapso pulmonar. Estos problemas pueden empeorar después de la cirugía y retrasar su recuperación.
- **Sistema inmunitario más débil:** Fumar y vapear reducen la capacidad del cuerpo para combatir infecciones, especialmente en el sitio donde se realizó la cirugía.
- **Curación más lenta:** Fumar retrasa la curación de la piel, los huesos y otros tejidos, por lo que puede hacer que la recuperación tarde más y sea más difícil.
- **Mayor necesidad de medicamentos:** las personas que fuman con frecuencia requieren dosis más altas de anestesia y medicamentos para el dolor porque sus cuerpos no responden con la misma eficacia a las cantidades estándar.

Lo que debe saber sobre fumar o vapear antes de la cirugía (continuación)

¿Cuánto tiempo antes de la cirugía debo dejar de fumar?

Lo ideal, es dejar de fumar o vapear al menos seis semanas antes de la cirugía. Si eso no es posible, fije la meta de dejar de fumar por lo menos dos semanas antes de la cirugía. Incluso, si deja de hacerlo 12 horas antes de la cirugía puede mejorar la forma en que su cuerpo responde a la anestesia y sana después de la cirugía.

¿Necesita ayuda para dejar de fumar?

Consulte a su médico sobre medicamentos, asesoría y recursos para apoyarle. Estas organizaciones también pueden ayudar:

American Lung Association

(Asociación Americana del Pulmón)

800-548-8252 | lung.org

Smokefree.gov

800-784-8669

|

smokefree.gov

Dejar de fumar, aunque sea de manera temporal, es uno de los pasos más importantes que puede tomar para apoyar una recuperación segura y sin problemas.

Referencia

"Smoking Before Surgery: Is It OK?" Healthadvisor.org, 2014.