

Lo que debe saber sobre las vitaminas, los suplementos y la cirugía

Si se está preparando para una cirugía, tal vez le sorprenda saber que las vitaminas, los suplementos a base de hierbas e incluso los tés naturales pueden afectar la forma que el cuerpo responde a la anestesia y aumenta el riesgo de presentar complicaciones. El hecho de que algo sea natural no siempre significa que sea seguro tomarlo antes de la cirugía.

A diferencia de los medicamentos recetados o de venta libre, la FDA no monitorea los suplementos. Eso significa que sus efectos, en especial cuando se combinan con la anestesia u otros medicamentos, no siempre son predecibles.

Incluso si los ha tomado durante años sin problemas, algunos suplementos pueden:

- prolongar los efectos de la anestesia
- aumentar el riesgo de sangrado
- aumentar la presión arterial
- interferir con los medicamentos
- aumentar el riesgo de presentar problemas cardíacos

¿Cuándo debe dejar de tomar suplementos?

Deje de tomar vitaminas y suplementos dos semanas antes de la cirugía a menos que su cirujano le dé otras indicaciones.

A continuación, se enumeran algunos suplementos comunes que se sabe que diluyen la sangre o afectan la forma en que el cuerpo procesa la anestesia:

- Agrimonia
- Áoe vera
- Árnica montana
- Raíz de casquete de Baikal
- Pastillas bak foong
- Bromelina
- Pimienta de cayena
- Manzanilla
- Peonía china
- Condroitina
- Canela
- Curcumina
- Danshen (salvia roja)
- Garra del diablo
- Equinácea

Lo que debe saber sobre las vitaminas, los suplementos y la cirugía (continuación)

- Efedra (Ma-Huang)
- Matricaria
- Aceite de pescado (Omega-3)
- Bulbos de fritillaria
- Ajo
- Geum japonicum (hierba asiática Bennet)
- Jengibre
- Ginkgo biloba
- Ginseng
- Glucosamina
- Extracto de semilla de uva
- Guilinggao (gelatina de tortuga)
- MadreSelva japonesa
- Kangen-karyu
- Raíz de kava
- Regaliz
- Melatonina
- Multivitaminas
- Aceite de gaulteria
- Poncitrina (jishi)
- Primula (onagra)
- Pimiento rojo (capsaicina)
- Palma enana americana
- Infusión tónica de temporada
- Hierba de San Juan (hipérico)
- Té Ta Gastronol
- Cúrcuma
- Raíz de valeriana
- Vitamina E

Tenga en cuenta: Existen miles de vitaminas y suplementos diferentes en el mercado. Si los suyos no están en la lista, eso no significa que sea seguro tomarlos antes de la cirugía. Si tiene alguna duda, hable con su equipo de atención médica. Estamos aquí para ayudar.

¿Qué puede continuar tomando de manera segura?

Por lo general, algunas vitaminas y minerales son seguros para tomar antes de la cirugía. Estos incluyen:

- Hierro
- Magnesio
- Potasio
- Vitamina B
- Vitamina C
- Vitamina D
- Zinc
- Ácido fólico

Si tiene preguntas sobre cualquier cosa que esté tomando, lleve una lista de todos sus suplementos a su cita preoperatoria o comuníquese directamente con el equipo de atención médica.

Su seguridad es siempre nuestra mayor prioridad.

Referencias

- *American Society for Aesthetic Plastic Surgery, Aesthetic Surgery Journal, Volume 32, Issue 3*
- *American Society of Anesthesiologists – asahq.org/WhenSecondsCount*