

Prevención de coágulos de sangre

Prevenir la formación de coágulos de sangre después de la cirugía es clave para una recuperación segura. Conocer las señales y tomar medidas básicas puede ayudar a proteger su salud mientras se recupera.

Trombosis venosa profunda (TVP)

Es un coágulo de sangre que, por lo general, se forma en las venas de una pierna o un brazo.

Señales y síntomas:

- Dolor o sensibilidad, que con frecuencia empieza en la pantorrilla.
- Hinchazón, calor o enrojecimiento en el pie, tobillo o pantorrilla.

Embolismo pulmonar (EP):

Es un coágulo de sangre que se desprende de una vena profunda en el cuerpo y viaja a través del torrente sanguíneo hasta el pulmón.

Señales y síntomas:

- Dificultad para respirar, dolor de pecho o tos con sangre
- Desmayos, mareo o sensación de aturdimiento.

Tanto la cirugía como guardar reposo en cama aumentan el riesgo de formación de coágulos de sangre.

¿Qué puede hacer para prevenir los coágulos de sangre de TVP o EP?

La afección médica de cada persona es diferente. Su doctor podría ordenar estas tres terapias de prevención. Hable con su doctor o enfermera si tiene alguna pregunta.

Caminar: Caminar es una de las mejores actividades que puede hacer para prevenir un coágulo de sangre.

Cada día, establezca una meta con su enfermera sobre el número de veces que caminará.

Si su médico lo ordena, utilice un dispositivo de compresión:

El dispositivo de compresión aprieta ligeramente las piernas o pies mientras se encuentra sentado o acostado. Deberá usar el dispositivo por lo menos 18 horas al día para que éste sea efectivo.

Si su médico lo ordena, tome un medicamento anticoagulante: Aún si está caminando, su doctor podría ordenar un anticoagulante debido a su afección médica.

Los coágulos de sangre a veces pueden causar problemas a largo plazo, reaparecer o, en casos poco frecuentes, poner en peligro la vida si no se tratan de inmediato.

Hable con su equipo de atención sobre su riesgo y las formas de prevenir la formación de coágulos de sangre. Si nota señales de advertencia o tiene alguna pregunta, comuníquelo de inmediato: es importante actuar con prontitud.