

Indicaciones para el baño preoperatorio

Al prepararse para la cirugía, hasta los pasos más pequeños pueden marcar una gran diferencia.

Antes del procedimiento, usted puede reducir el riesgo de infección lavándose cuidadosamente con un jabón antiséptico especial. Seguir estas indicaciones para el baño le ayudará a proteger su cuerpo y a favorecer una recuperación más segura y sin complicaciones.

¿Qué tipo de jabón debe usar?

A menos que sea alérgico a él, su equipo de atención médica le recomienda usar el jabón con gluconato de clorhexidina (CHG, por sus siglas en inglés) antes de la cirugía. Este antiséptico, suave pero eficaz, ayuda a eliminar las bacterias de la piel y reduce el riesgo de infección en el área donde se le realizará la cirugía. Una marca común es Hibiclens®. Es mejor usar el CHG en lugar de jabones antibacterianos de venta libre como Dial®, Lever® o Safeguard® (en barra o líquido), ya que no son tan efectivos para reducir el riesgo de infección antes de la cirugía. Si no puede obtener el CHG, estas opciones de venta libre pueden usarse como alternativa. Compre al menos una botella de 4 onzas.

Realice el baño preoperatorio esta fecha: _____

Fecha de la cirugía: _____

Antes del baño:

- **Retire el esmalte de las uñas.** Este puede ocultar bacterias y evitar que su piel quede completamente limpia.
- **Limpie debajo de las uñas** con un cepillo de uñas o una toallita con jabón normal.
- **Evite usar uñas postizas o extensiones de uñas**, ya que pueden atrapar bacterias.
- **No se afeite el área de la cirugía durante al menos cinco días antes del procedimiento.**

El afeitado puede causar pequeños cortes que aumentan el riesgo de infección. De ser necesario, su equipo quirúrgico se encargará de depilar el vello de manera segura.

Indicaciones para el baño preoperatorio (continuación)

Indicaciones para el baño – la noche anterior y la mañana del día de la cirugía:

Para ayudar a reducir el riesgo de infección, deberá bañarse dos veces: una vez la noche antes de la cirugía y otra vez la mañana del día de la cirugía. Siga estos pasos cuidadosamente:



1. **Empiece el baño usando su champú, jabón líquido para la cara y jabón normal.**

Lave y enjuague primero.

Asegúrese de enjuagar por completo el champú y el jabón antes de usar el CHG.



2. **No se afeite el área de la cirugía.**

Afeitarse puede causar pequeños cortes que aumentan su riesgo de infección. Su equipo quirúrgico eliminará el vello si es necesario.



3. **Cierre el agua antes de usar el CHG** para evitar enjuagarlo demasiado pronto.



4. **Báñese usando el CHG (como Hibiclens®).** Este jabón especial ayuda a reducir las bacterias en la piel.



5. **Aplique el CHG desde la mandíbula, hasta abajo.** No lo use en la cara, los oídos, los ojos, la boca, el área genital o en heridas abiertas. Estas áreas son demasiado sensibles.



6. **Frote el CHG levemente en la piel por cinco minutos.** Concéntrese en el área donde realizarán la cirugía. El CHG no hace espuma, eso es normal. Cuando termine, abra nuevamente el agua y enjuáguese bien.



7. **No use jabón, jabón líquido para el cuerpo ni crema para la piel después de enjuagar el CHG.** Estos tipos de productos pueden reducir su efectividad.



8. **Séquese a pequeñas palmadas con una toalla limpia y suave.** Use una toalla que no haya usado para secarse.



9. **Después del baño vístase con ropa o pijamas limpias.** Si esta es la noche antes de la cirugía, duerma en sábanas recién lavadas.



10. **No se aplique crema para la piel, talco, desodorante ni perfume después del baño con el CHG el día de la cirugía.** Éstos pueden reducir la habilidad del jabón para proteger su piel.

Recuerde, estos pasos están diseñados para ayudar a mantenerle seguro y cómodo antes de la cirugía. Si algo no queda claro o necesita apoyo, no dude en comunicarse con su equipo de atención médica.

Ellos están disponibles para ofrecerle la atención y las respuestas que necesita.